

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ фитнес клуба MD-FIT

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
11:00						Елена Ф. Здоровая спина Зал 1		11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00						Елена Ф. LOWER BODY Зал 1	Марина BELLY DANCE Зал 1	15:00
16:00						Елена Ф. UPER BODY Зал 1	Марина PILATES Зал 1	16:00
17:00								17:00
18:00			Елена Ф. YOGA Зал 1					18:00
19:00		Марина BELLY DANCE Зал 1	Данил PUMP Зал 1		Ирина ROUNG TRAINING Зал 1			19:00
20:00		Марина PILATES Зал 1	Данил STRETCH Зал 1		Ирина TABS+STRETCH Зал 1			20:00
21:00						Елена Д. YOGA Зал 1		21:00

Продолжительность классов 55 минут, * продолжительность - 85 минут. \$ -Занятие платное. Дополнительная информация на рецепции клуба.