

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ фитнес клуба MD-FIT

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00						Данил/Елена Здоровая спина	Данил STEP-INTERVAL	11:00
						Зал 1	Зал 1	
12:00						Данил PUMP	Данил TABS+STRETCH	12:00
						Зал 1	Зал 1	
13:00								13:00
14:00								14:00
18:00								18:00
19:00	Данил/Ирина FITBALL	Данил/Марина Д FUNCTIONAL	Данил/Марина BELLY DANCE	Данил PUMP	Данил/Ирина ROUND TRAINING			19:00
	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1			
20:00	Данил/Ирина LEGS+STRETCH	Данил/Марина Д STRETCH	Данил/Марина PILATES	Данил LEGS+TABS	Данил/Ирина TABS+STRETCH			20:00
	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1			
21:00						Данил/Михаил YOGA		21:00
						Зал 1		
<p align="center">Продолжительность классов 55 минут, * продолжительность - 85 минут. \$ -Занятие платное. Дополнительная информация на рецепции клуба.</p>								