

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ фитнес клуба MD-FIT

С 02.11 по 08.11

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00								10:00
10:30		Елена		Елена		Елена	Николай	10:30
		\$ PILATES REFORMER		\$ PILATES REFORMER		\$ PILATES REFORMER	\$ YOGA*	
		Зал пилатеса		Зал пилатеса		Зал пилатеса	Зал 2	
11:00						Елена	Анастасия	11:00
						Здоровая спина	LADY DANCE	
						Зал 1	Зал 1	
12:00						Данил	Анастасия	12:00
						PUMP	SUPER SCULPT	
						Зал 1	Зал 1	
13:00						Данил		13:00
						\$ ЯГОДИЦЫ		
						Зал1		
14:00							14:00	
18:00	Ирина		Марина		Ирина			18:00
	\$МФР		\$ BODY BALLET		\$МФР			
	Зал1		Зал 1		Зал1			
19:00	Ирина	Марина Д	Марина	Данил	Ирина			19:00
	INTERVAL	FUNCTIONAL	BELLY DANCE	PUMP	ROUND TRAINING			
	Зал1	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал1			
20:00	Ирина	Марина Д	Марина	Данил	Ирина			20:00
	LEGS+STRETCH	LATINA	PILATES	LEGS+TABS	TABS+STRETCH			
	Зал1	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1			
21:00	Николай		Елена		Михаил			21:00
	\$ YOGA*		\$ PILATES REFORMER		YOGA*			
	Зал 2		Зал пилатеса		Зал 2			

Продолжительность классов 55 минут, * продолжительность - 85 минут. \$ -Занятие платное. Дополнительная информация на рецепции клуба.