

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ фитнес клуба MD-FIT

С 16.11 по 22.11

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00								10:00
10:30		Данил/Елена \$ PILATES REFORMER Зал пилатеса		Данил/Елена \$ PILATES REFORMER Зал пилатеса		Данил/Елена \$ PILATES REFORMER Зал пилатеса	Данил/Николай \$ НАТНА YOGA PRO* Зал 2	10:30
						Данил/Елена Здоровая спина Зал 1	Данил SUPER SCULPT Зал 1	
						Данил PUMP Зал 1	Данил TABS+STRETCH Зал 1	
сс								11:00
12:00								12:00
13:00						Данил \$ ЯГОДИЦЫ Зал1		13:00
14:00							14:00	
18:00	Данил/Ирина \$ МФФ Зал1		Данил/Марина \$ BODY BALLET Зал 1		Данил/Ирина \$ МФФ Зал1			18:00
	Данил/Ирина INTERVAL Зал1	Данил/Марина Д FUNCTIONAL Зал 1	Данил/Марина BELLY DANCE Зал 1	Данил PUMP Зал 1	Данил/Ирина ROUND TRAINING Зал1			
	Данил/Ирина LEGS+STRETCH Зал1	Данил/Марина Д STRETCH Зал 1	Данил/Марина PILATES Зал 1	Данил LEGS+TABS Зал 1	Данил/Ирина TABS+STRETCH Зал 1			
20:00	Данил/Николай \$ НАТНА YOGA PRO* Зал 2		Данил/Елена \$ PILATES REFORMER Зал пилатеса		Данил/Михаил YOGA* Зал 2			20:00
21:00								21:00

Продолжительность классов 55 минут, \* продолжительность - 85 минут. \$ -Занятие платное. Дополнительная информация на рецепции клуба.