

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ фитнес клуба MD-FIT

С 19.10 по 25.10

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00		Ирина FITBALL Зал 1	Марина Д FUNCTIONAL Зал 1	Данил SUPER SCULPT Зал 1				10:00
	Михаил YOGA* Зал 2		Михаил YOGA* Зал 2		Михаил \$ YOGA* Зал 2			
10:30		Ирина STRETCH Зал 1	Марина Д STRETCH Зал 1	Данил LEGS+TABS Зал 1		Елена Здоровая спина Зал 1	Анастасия \$Здоровые ноги Зал 1	10:30
11:00								11:00
12:00	Анастасия INTERVAL Зал 1				Марина Д FUNCTIONAL Зал 1	Данил PUMP Зал 1	Анастасия SUPER SCULPT Зал 1	12:00
	Анастасия Здоровая спина Зал 1				Марина Д TABS+STRETCH Зал 1	Данил LEGS+TABS Зал 1	Марина BELLY DANCE Зал 1	
13:00								13:00
14:00	Анастасия \$Здоровые ноги Зал 1						Марина PILATES Зал 1	14:00
18:00	Ирина \$ МФП Зал 1		Марина \$ BODY BALLET Зал 1		Ирина \$ МФП Зал 1			18:00
		Марина Д	Марина	Данил	Ирина			
19:00	Ирина FITBALL Зал 1	Марина Д FUNCTIONAL Зал 1	Марина FITBALL Зал 1	Данил PUMP Зал 1	Ирина ROUND TRAINING Зал 1			19:00
20:00	Ирина LEGS+STRETCH Зал 1	Марина Д LATINA Зал 1	Марина BELLY DANCE Зал 1	Данил LEGS+TABS Зал 1	Ирина TABS+STRETCH Зал 1			20:00
21:00	Николай YOGA* Зал 2	Марина Д STRETCH Зал 1	Марина PILATES Зал 1	Данил STRETCH Зал 1	Михаил YOGA* Зал 2			21:00

Продолжительность классов 55 минут, * продолжительность - 85 минут. \$ -занятие платное. Дополнительная информация на рецепции клуба.