

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ фитнес клуба MD-FIT

С 26.10 по 01.11

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00		Ирина	Марина Д	Данил				10:00
		FITBALL	FUNCTIONAL	SUPER SCULPT				
		Зал 1	Зал 1	Зал 1				
10:30	Михаил		Михаил		Михаил			10:30
	YOGA*		YOGA*		\$ YOGA*			
	Зал 2		Зал 2		Зал 2			
11:00		Ирина	Марина Д	Данил		Елена	Анастасия	11:00
		STRETCH	STRETCH	LEGS+TABS		Здоровая спина	\$Здоровые ноги	
		Зал 1	Зал 1	Зал 1		Зал 1	Зал 1	
12:00	Анастасия				Марина Д	Данил	Анастасия	12:00
	INTERVAL				FUNCTIONAL	PUMP	SUPER SCULPT	
	Зал 1				Зал 1	Зал 1	Зал 1	
13:00	Анастасия				Марина Д	Данил	Марина	13:00
	Здоровая спина				TABS+STRETCH	LEGS+TABS	BELLY DANCE	
	Зал 1				Зал 1	Зал 1	Зал 1	
14:00	Анастасия						Марина	14:00
	\$Здоровые ноги						PILATES	
	Зал 1						Зал 1	
18:00	Ирина		Марина		Ирина			18:00
	\$ МФП		\$ BODY BALLET		\$ МФП			
	Зал 1		Зал 1		Зал 1			
19:00	Ирина	Марина Д	Марина	Данил	Ирина			19:00
	FITBALL	FUNCTIONAL	FITBALL	PUMP	ROUND TRAINING			
	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1			
20:00	Ирина	Марина Д	Марина	Данил	Ирина			20:00
	LEGS+STRETCH	LATINA	BELLY DANCE	LEGS+TABS	TABS+STRETCH			
	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 1			
21:00	Николай	Марина Д	Марина	Данил	Михаил			21:00
	YOGA*	STRETCH	PILATES	STRETCH	YOGA*			
	Зал 2	Зал 1	Зал 1	Зал 1	Зал 2			

Продолжительность классов 55 минут, * продолжительность - 85 минут. \$ -Занятие платное. Дополнительная информация на рецепции клуба.