РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ фитнес клуба MD-FIT

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00						Елена Здоровая спина Зал 1	Данил PUMP Зал 1	11:00
12:00							Данил ЯГОДИЦЫ Зал 1	12:00
13:00					Данил SUPER SCULPT Зал 1		Данил STRETCH Зал 1	13:00
14:00					Данил STRETCH Зал 1			14:00
18:00			Данил LOWER BODY Зал 1					18:00
19:00	Ирина FITBALL Зал1		Марина / Данил BELLY DANCE / UPPER BODY Зал 2 / Зал 1		Ирина ROUND TRAINING Зал1			19:00
20:00	Ирина LEGS+STRETCH Зал1		Марина PILATES Зал 1		Ирина TABS+STRETCH Зал 1			20:00
21:00					Елена YOGA Зал 1			21:00

Продолжительность классов 55 минут, * продолжительность - 85 минут. $ -Занятие платное. Дополнительная информация на рецепции клуба.